

2 COVID-19 САВЕТИ ЗА РОДИТЕЉЕ

Останите позитивни

Тешко је бити позитиван када вас деца или тинејџери излуђују. Често им кажемо: „Престани то да радиш!” Заборављамо да ће деца пре послушати ако им дамо позитиван подстицај. Похвалите децу за све што ураде како треба.

Реците шта бисте волели да ураде

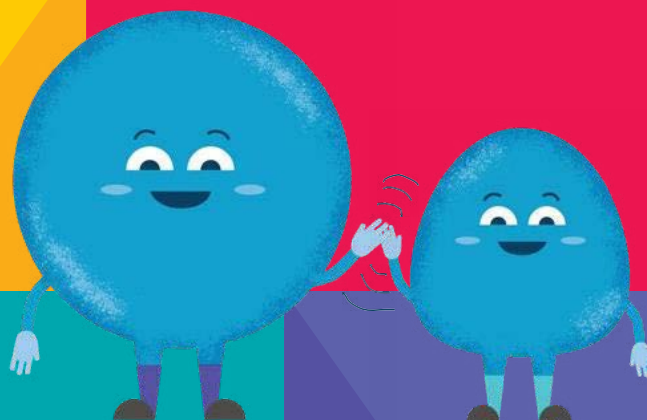
Будите позитивни када говорите детету шта да ради, реците на пример: „Склони своју одећу” уместо: „Немој да правиш неред”.

Све је у ономе што ураде

Викањем на децу повећавате стрес и љутњу и себи и њима. Скрените детету пажњу позивајући га по имену. Говорите смиреним гласом.

Похвалите дете када се лепо понаша

Похвалите дете када нешто добро уради. Можда неће показати да му значи, али ће се и следећи пут потрудити.

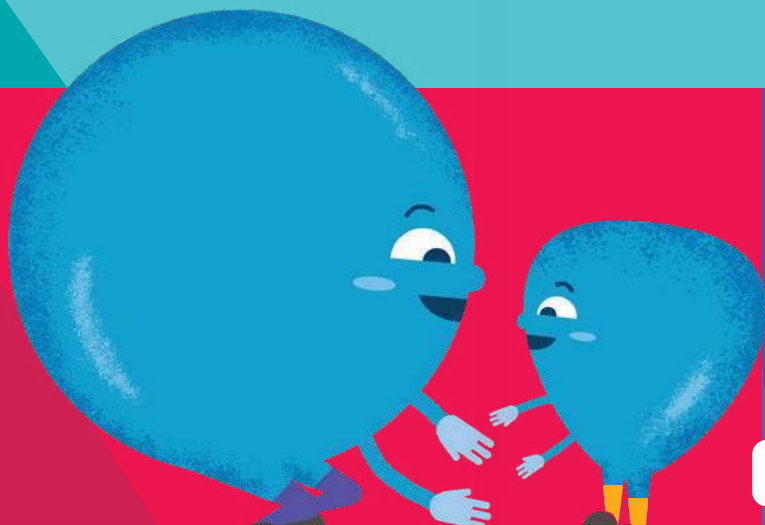


Будите реални

Да ли ваше дете заиста може да уради то што тражите од њега? Веома је тешко бити тих ако сте у кући читавог дана, али сигурно може да не прави буку 15 минута док телефонирате.

Помозите вашем тинејџеру да остане у контакту

Тинејџерима је посебно важно да буду у контакту са својим пријатељима. Помозите им да остану у контакту са пријатељима и рођацима преко друштвених мрежа. То је нешто што можете да радите заједно!



Више информација доступно је на следећим линковима:

[Савети за родитеље \(СЗО\)](#)

[Савети за родитеље \(УНИЦЕФ\)](#)

[In worldwide languages](#)

[EVIDENCE-BASE](#)



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.